



KSSMN Newsletter

Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

02

Dec. 2023

- 인사말
- 제38회 추계학술대회 및 Clinical Nutrition Program (CNP)
- 제39회 국제학술대회 안내
- ACNM Journal 15, Number 3 (December, 2023)
- KSSMN News
- 2024년 국제학술행사 일정



대한외과대사영양학회

The Korean Society of Surgical
Metabolism and Nutrition

인사말



존경하는 대한외과대사영양학회 회원 여러분,

숨가쁘게 달려온 2023년이 벌써 12월입니다. 그리고 외대영 뉴스레터 12월호를 발간하게 되었습니다.

녹록치 않은 안팎 상황에서도 묵묵히 진료와 봉사에 최선을 다해오신 회원님들께 먼저 존경과 경의를 표합니다. 지난 1년간 우리 외대영도 열심히 달려왔습니다.

4월 '춘계 및 국제학술대회', 9월 '추계학술대회', 11월 '외과통합학술대회'를 성공적으로 진행하였습니다. 또한 NST 팀장을 대상으로 한 2월 'NST 리더쉽 프로그램', 젊은 외과의를 대상으로 한 6월 'Young Surgeon Nutrition Camp' 도 성황리에 마칠 수 있었습니다.

그리고 어려운 여건에서도 'ACNM 3회 발간', '임상대사영양학(개정판) 편찬사업', '한국형 ERAS 프로그램 개발사업', 'Pre-/Rehabilitation 프로토콜 개발사업' 등 편집, 편찬 및 가이드라인 개발사업 역시 차질 없이 진행되어 마무리 단계에 접어들었습니다. 그 외 모든 위원회에서 계획한 사업들을 진행해 왔습니다.

이는 전적으로 외대영을 사랑하는 우리 회원님들의 적극적인 후원과, 각 위원장님 및 위원님들의 열정과 참여 덕분으로, 다시 한번 더 감사를 드립니다.

2024년은 푸른 용(청룡)의 해라고 합니다. 청룡은 용 중에서도 힘, 권력, 행운을 상징해 존경을 받는다고 하네요. 내년에는 행운이 가득하고 강건한 청룡의 기운이 넘치는 한 해가 되시길 바랍니다.

그리고 뉴스레터 발간하느라 고생하신 홍보위원회 김성근 위원장과 위원님들께 감사드립니다.

감사합니다.

대한외과대사영양학회 회장 박상제 올림

제38회 추계학술대회 스케치

대한외과대사영양학회 제38회 추계학술대회가 9월 9일(토), 충남대학교병원 노인보건의료센터 5층 대강당에서 개최되었습니다. 이번 학술대회에서는 수술 후 환자의 회복을 다양한(다학제적) 측면에서 평가해 보고, 특히 최근 더욱 관심을 받고 있는 'Rehabilitation'과 전국민의 관심사인 '다이어트'에 대해 전문가를 모시고 강의를 진행했습니다. 2년 전 통합 개편된 학회지 ACNM (Annals of Clinical Nutrition and Metabolism)세션에서는 Chat gpt 활용한 논문 작성에 대한 강의로 진행하였습니다. 추계학술대회 참석해 주신 회원 여러분들께 감사드리며 앞으로 더욱 더 다양한 주제로 찾아뵙겠습니다.



Clinical Nutrition Program (CNP)

대한외과대사영양학회에서는 2023년 하반기 CNP 교육을 11월 18일(토) 온라인으로 개최하였습니다. 교육위원회에서는 교육 참석자들의 접근성을 높이고 다양한 분야의 선생님들이 참여할 수 있도록 온라인으로 진행하였으며, 올해부터는 대한의사협회 평점도 승인되었습니다.

- CNP 이수 현황

2010년 8월 제1회를 시작으로 현재까지 1,044명이 대한외과대사영양학회 CNP 수료증을 발급 받으셨습니다.

39th Congress of the KSSMN & 2024 International Symposium

- 일시 및 장소: 2024년 3월 15일(금) ~ 16일(토), 부산 벡스코

제39회 대한외과대사영양학회 학술대회 및 2024년 국제심포지엄이 2024년 3월 15일(금)-16일(토), 부산 벡스코에서 개최됩니다. 학술대회가 성황리에 개최될 수 있도록 회원여러분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- 초록접수

학술대회 초록은 외과대사 관련된 주제로 자유롭게 가능하며, 발표된 초록 중 5편을 선정하여 중외학술상을 수여하고 있습니다.

- 접수마감: 2024년 1월 15일(월) ☞ 초록 채택 안내 2024년 1월 29일(월)



- 사전등록

· 사전등록 마감: 2024년 2월 19일(월)

· 등록비

구분		사전 등록	현장 등록
회원	전문의, 전임의	100,000원	150,000원
비회원	전문의, 전임의	150,000원	200,000원
전공의, 공중보건의, 군의관, 약사, 간호사, 영양사, 기타		50,000원	70,000원
학생		무료	무료

* Congress Dinner 참가비 50,000원 (3월 15일 6시, Nurimaru APEC House)

- Program at a Glance

	March 15 (Fri.)		March 16 (Sat.)	
	Room 1 (Eng.) 205	Room 2 (Kor.) 203-204	Room 1 (Eng.) 205	Room 2 (Kor.) 203-204
8:00 AM	Registration		Registration	
9:00	Opening Remarks (08:50-)			
	Oral Presentation 1 (09:00-10:00) * Eng	Oral Presentation 2 (09:00-10:00) * Eng	Oral Presentation 3 (09:00-10:20) * Eng	Oral Presentation 4 (Including KSSMN Research Subjects) (09:00-10:20) * Eng
10:00	Coffee Break (10:00-10:20)			
	Invited Lecture 1 (10:20-11:00)		Coffee Break (10:20-10:40)	
11:00	Symposium 1 Practical Considerations for the Implementation of Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Programs (11:00-12:20)	Symposium 2 Emerging Technologies in Surgical Nutrition (11:00-12:20)	Symposium 7 Prehabilitation in Sarcopenic Patients (10:40-12:20)	Symposium 8 KSSMN-KSPEN Joint Session Nutritional Management for Stage IV Cancer Patients (10:40-12:20)
12:00 PM	Luncheon Symposium 1 (12:20-13:20)		Luncheon Symposium 2 (12:20-13:20)	
13:00	Symposium 3 Metabolic Changes after Surgery (13:20-15:00)	Symposium 4 Education Session for Young Surgeons (13:20-15:00)	General Assembly (13:20-13:50) Presidential Lecture (13:50-14:10) Invited Lecture 2 (14:10-14:50)	
14:00	Coffee Break (15:00-15:20)			
15:00	Symposium 5 KSSMN-KSMBS Joint Session Perioperative Management of Obese Patients (15:20-17:00)	Symposium 6 Generative AI vs. Professionals: Solutions to Patients' Queries about Postoperative Food and Health Supplement Intake (15:20-17:00)	Symposium 9 KSSMN-JSSMN Joint Session Geriatric Session-Perioperative Consideration Points in Elderly Patients (15:10-16:50)	Symposium 10 Home Parenteral Nutrition (Ethics Committee) (15:10-16:50)
16:00	Closing Remarks (16:50-)			
17:00				
18:00	Congress Dinner (18:00-) Nurimaru APEC House			

ACNM Journal 15, Number 3 (December, 2023)



About the Journal

The Annals of Clinical Nutrition and Metabolism (ACNM, eISSN: 2799-8363) is a peer-reviewed, open-access, joint official journal of the Korean Society for Parenteral and Enteral Nutrition (KSPEN) and the Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition (KSSMN), which constitute Korea's largest clinical nutrition expert societies. This joint journal was launched in December 2021 after merging the Journal of Clinical Nutrition (pISSN: 2233-5765, year: 2007 to 2021), published by KSPEN, and the Surgical Metabolism and Nutrition (pISSN: 2289-0203, year: 2010 to 20212), published by KSSMN. Its abbreviated title is Ann Clin Nutr Metab. It is published each year on April 1, August 1, and December 1. All articles were published exclusively in English from the launch. A part of the articles in this Journal are abstracted in KoreaMed.

Editorial

Association between sarcopenia and prognosis of hepatocellular carcinoma

Hae Il Jung
Ann Clin Nutr Metab 2023;15(3):65-66

Reviews

Role of nutrition in wound healing and nutritional recommendations for promotion of wound healing: a narrative review

Myoungjean Ju, Yoonhong Kim, Kyung Won Seo
Ann Clin Nutr Metab 2023;15(3):67-71

Original Article

Body composition assessment using bioelectrical impedance analysis and computed tomography in patients who underwent pancreatoduodenectomy in Korea: a before and after study

Juwan Kim, Seung-seob Kim, Ho Kyoung Hwang, Chang Moo Kang, Kyung Sik Kim, Sung Hyun Kim
Ann Clin Nutr Metab 2023;15(3):72-80

Perioperative nutritional practices and attitudes among gastrointestinal oncologic surgeons in Korea: a nationwide survey study

Dae Hoon Kim, Jeong-Meen Seo, Min-Gew Choi
Ann Clin Nutr Metab 2023;15(3):81-87

Multi-biomarker approach to metabolic syndrome and associated diseases in Turkey: a cross sectional study

Semra Can Mamur, Omer Colak, Selma Metintas, Inci Arikan, Mehmet Kara
Ann Clin Nutr Metab 2023;15(3):88-96

Comparative assessment of nutritional characteristics of critically ill patients at admission and discharge from the neurosurgical intensive care unit in Korea: a comparison study

Eunjoo Bae, Jinyoung Jang, Miyeon Kim, Seongsuk Kang, Kumhee Son, Taegon Kim, Hyunjung Lim
Ann Clin Nutr Metab 2023;15(3):97-108
Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

※ 제목을 클릭하시면 해당 논문으로 연결됩니다.

Role of nutrition in wound healing and nutritional recommendations for promotion of wound healing: a narrative review

Myoungjean Ju¹, Yoonhong Kim², Kyung Won Seo²

¹Department of Nursing, Kosin University Gospel Hospital, Busan, Korea; ²Department of Surgery, Kosin University Gospel Hospital, Busan, Korea

목적: 영양 부족과 상처 치유를 위한 영양 치료 전략에는 여러가지 고려할 점들이 많지만 다양한 원인으로 인한 상처 문제에 대한 적절한 영양 지침이 부족합니다. 따라서 본 리뷰에서는 최신 문헌 검토를 기반으로 상처 치유 각 단계에서 영양의 역할과 상처 치유를 위한 영양 권장 사항을 요약하여 도움이 되고자 합니다.

현재 개념: 상처는 염증, 증식 및 리모델링 세 단계의 치유 과정을 거칩니다. 염증 단계에서는 상처의 응고 및 정화를 포함하며, 증식 단계에서는 조직 성장을 통해 상처의 베드를 형성합니다. 리모델링 단계에서는 콜라겐 강도가 증가합니다. 적절한 영양 공급은 전 과정에서 중요한 역할을 합니다. 염증 단계에서는 칼슘, 비타민 K, A 및 E, 아연 및 단백질이 필수입니다. 증식 단계에는 아미노산, B 비타민, 지방, 아연 및 철이 핵심 역할을 합니다. 리모델링 단계에서는 비타민 C 및 E, 아연, 물이 콜라겐 합성 및 피부 세포 성숙에 중요합니다. (Figure 1) 특히 노인, 신생아 및 비만 환자와 같은 취약한 집단에서는 피부 유지를 위한 적절한 영양이 더욱 필수적입니다. 영양 실조 상태의 환자와 영양 부족 위험의 가능성이 높은 환자, 또는 압박 궤양이 있는 환자의 경우 Table 1과 같이 권장 칼로리 공급 기준은 30-35 kcal/kg/day, 1.25-1.5 g/kg/day의 단백질 및 30 mL/kg의 물입니다. 정기적인 식사로 필요한 영양소를 충족하지 못하는 경우 추가적인 영양소의 보충이 도움이 될 수 있습니다.

결론: 제한된 지침에도 불구하고, 적절한 영양 평가와 다학제적 접근에 의한 영양 치료는 상처 치료에 중요한 역할을 합니다. 각 개인의 영양 상태와 상처의 상황에 맞춘 영양 개입을 실시하는 것이 중요하며, 이런 포괄적인 전략은 최상의 상처 치료 결과를 보장할 것입니다.

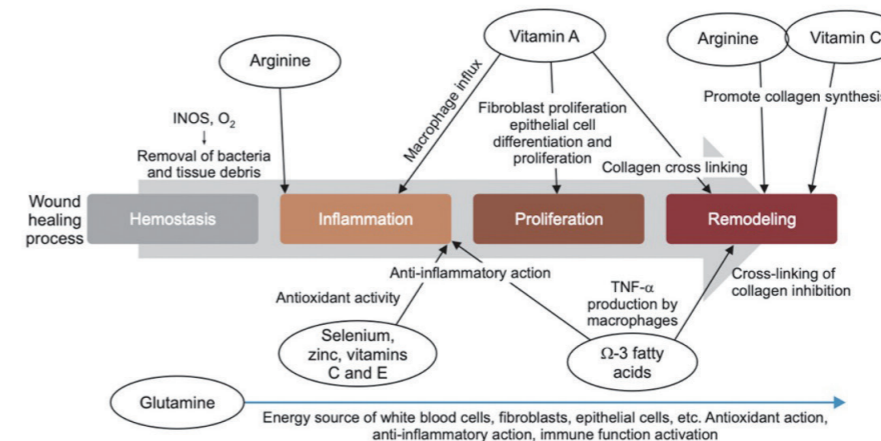


Fig. 1. Role of nutrients in the wound healing process. Data from Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition (Clinical metabolism and nutrition for surgical patients; 2016) [6].

Table 1. Suggestion of supplementation regimen for malnourished or at risk of malnutrition

Nutrient	Stage 1 pressure injury	Stage 2 or greater pressure injury
Calories	30-35 kcal/kg/day	Over than 30-35 kcal/kg/day
Protein	1.2-1.5 g/kg/day	Over than 1.2-1.5 g/kg/day
Additional oral nutritional supplement	-	Arginine, zinc, antioxidant supplements

Data from European Pressure Ulcer Advisory Panel, 2019 [23].

요약: 적절한 영양 공급은 영양 부족과 상처 치유를 위해 중요하지만 다양한 상처와 환자의 상태 때문에 적절한 영양 지침이 부족한 실정입니다. 영양 실조 또는 그 가능성이 높은 환자에서는 특히 적절한 칼로리와 단백질, 수분 섭취가 중요하며, 여러 비타민, 특정 아미노산, 칼슘, 아연, 철분 등의 공급도 상처의 치유 단계에서 중요한 역할을 합니다.

KSSMN News

1. 대한외과대사영양학회 미션 및 비전 선포

미션: 영양중심의 진료, 대사영양학 연구, 전문인력 양성을 통해 외과대사영양학의 미래를 선도한다

- 비전:** 01. 체계적인 교육을 통하여 전문 인력을 양성한다(교육)
 02. 대사영양 분야의 융합의학연구를 수행한다(연구)
 03. 표준화된 영양진료로 환자의 빠르고 안전한 회복을 추구한다(진료)
 04. 교류와 협력으로 외과대사영양학의 글로벌 리더가 된다(국제협력)

2. 대한외과대사영양학회 윤리강령

대한외과대사영양학회는 환자와 인류의 영양치료에 이바지할 수 있도록 최선을 다한다.

이에 우리는 대한외과대사영양학회 회원이 준수할 윤리강령을 정한다.

01. 우리는 환자의 신뢰를 바탕으로 영양치료에 성실히 임한다.
02. 우리는 환자의 인권과 이익을 최우선으로 한 영양치료를 수행한다.
03. 우리는 활발한 연구, 교육, 지침개발 등을 통해 인류의 건강증진에 이바지한다.
04. 우리는 직무와 관련하여 부당한 영향력을 행사하거나 부정한 이익을 바라지 않는다.
05. 우리는 환자와 회원 간의 신뢰를 지키기 위해 회원의 비윤리적인 행위에 대한 자율 규제 활동을 한다.

☞ 대한외과대사영양학회 윤리위원회 및 징계위원회 규정도 신설되어 홈페이지 게재되었습니다.

3. 제3회 Nutrition Support Leadership Program



대한외과대사영양학회에서는 현재 각 기관에서 운영되는 NST의 팀장/위원장님들 포함하는 리더십 네트워크를 결성하고 정기적인 모임을 통하여 교류와 소통의 장을 만들고자 2024년 2월 17일(토) ~ 18일(일) 전주 왕의지밀에서 제3회 Nutrition Support Leadership Program을 개최합니다. NST팀장(위원장)님들의 많은 참석 부탁드립니다.

제3회 Nutrition Support Leadership Program

- 일시 및 장소: 2024년 2월 17일(토) 13:50 ~ 18일(일), 전주 왕의 지밀
- 참석대상: 각 병원 외과의사인 영양지원팀(Nutrition Support Team) 팀장 또는 위원장(또는 대리인)
 ※ 참석자격에 관하여는 사무국에 문의 바랍니다.
- 참석자 지원: 참가비 무료, 석식 및 숙박(1박, 조식) 지원 ※ 가족 동반 가능

4. 연구과제 선정

대한외과대사영양학회 연구과제 심사 결과 아래 4편의 연구과제가 선정되었습니다.

[연구과제 선정]

- Pre/Rehabilitation protocol 개발 및 시범 적용 - 이인규 (가톨릭의대)
- 수술 전 생체전기저항분석법으로 측정된 환자의 신체 조성이 체중십이지장절제술 후 합병증에 미치는 - 김성현(연세의대)
- 복부 외상 수술 후 발생한 오심, 구토 연구: 다기관 전향적 관찰 연구 - 김마루(가톨릭의대)
- 수술을 받은 체중도암 환자의 골감소증 변화와 임상 및 종양학적 결과에 미치는 영향, 다기관, 후향적 연구 - 김형선(연세의대)

5. 학회 사무국 주소 변경

대한외과대사영양학회 사무국 주소가 아래와 같이 변경되어 안내드립니다.

서울특별시 중구 충무로 5가 36-2 충무로엘크루메트로시티2 제2층 제214호 (퇴계로 49길 14)

Tel: 010-5040-4269, E-mail : kssmn2010@kssmn.org

국제학술대회 일정

1. 61st Annual Meeting of the Japanese Society for Surgical Metabolism and Nutrition
2024. 7. 25 - 27, Osaka International Convention Center. <https://site.convention.co.jp/jssmn61/>
2. Asian Society of Surgical Metabolism and Nutrition (2024 ASSMN/TSSMN)
2024. 10. 25 - 26, NTUH International Convention Center Taiwan
3. 46th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism, <https://espencongress.com/>
2024. 9. 7 - 10, Milan, Italy
4. Parenteral and Enteral Nutrition Society of Asia (PENSA 2024)
2024. 11. 7 - 10, Shangri-la Hotel Kuala Lumpur, Malaysia, <https://www.pensa2024.com/>



※ 학회에서 회원에게 안내되는 정보는 e-mail 및 문자서비스 등을 통해 공지해 드리고 있습니다.
회원 정보가 변경되신 경우 홈페이지에서 개인정보를 수정하여 주시기 바랍니다.

대한외과대사영양학회에서는 회원 선생님들의 다양한 소식(해외학회 탐방기, 해외연수기) 등 및 뉴스를 받으며, 학회 유튜브에 제작하신 다양한 동영상도 업로드 가능하니 콘텐츠를 보유하고 계신 회원선생님들의 많은 참여 부탁드립니다.

대한외과대사영양학회 회원은 참여 가능하며, 학회로 보내주시면 홍보위원회에서 확인 후 게재하도록 하겠습니다.

대한외과대사영양학회 The Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

04559 서울특별시 중구 충무로 5가 36-2 층무로엘크루메트로시티2 제2층 제214호 (퇴계로 49길 14)

Tel: 010-5040-4269, E-mail: kssmn2010@kssmn.org

발행인 | 박상재 / 발행처 | 대한외과대사영양학회 홍보위원회

