



KSSMN Newsletter

Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

02

Dec. 2024

- 학회 및 주요 학술행사
 - 제40차 추계학술대회
 - Clinical Nutrition Program (CNP)
- 해외학회 탐방기(ASSMN & TSSMN 2024)
- 대장암 ERAS 진료권고안 발간
- ACNM Journal 발간
- KSSMN News
- 향후 학술대회 및 행사 일정
 - ASSMN&KSSMN 2025 국제학술대회
 - 제4회 Nutrition Support Leadership Program



대한외과대사영양학회

The Korean Society of Surgical
Metabolism and Nutrition

제40회 추계학술대회

대한외과대사영양학회 제40회 추계학술대회가 10월 12일(토), 계명대학교 의과대학 존슨홀에서 개최되었습니다.

이번 추계학술대회는 외과대사영양연구회 창립 30주년을 기념하는 의미 있는 자리로, 외과대사영양학연구회의 발족과 그동안의 활동, 그리고 창립 과정에 대한 특별 강연이 있었습니다.

또한 비만 및 대사 질환을 가진 환자들을 위한 최신 영양치료 방안과 임상 영양의 보험 적용에 관해 심도있는 토론을 진행 하고, 학회에서 중점을 두고 있는 수술 전 및 수술 후 환자의 다양한 재활 프로토콜에 대해 회원 여러분의 의견을 들을 수 있었으며, 대사 영양학의 혁신적인 주제인 '인공지능(AI)의 적용'에 관해서는 해당 분야의 전문가를 모셔 풍부한 인사이트를 제공하였습니다. 어려운 환경 속에서도 추계 학술대회에 참석해 주신 회원 여러분들께 깊은 감사의 말씀을 드리며, 향후 더욱 다양한 주제와 내용으로 찾아뵙겠습니다.



[추계학술대회 사진 보기](#)

Clinical Nutrition Program (CNP)

대한외과대사영양학회에서는 2024년 하반기 CNP 교육을 11월 9일(토) 온라인으로 개최하였습니다 교육위원회에서는 교육 참석자분들의 접근성을 높이고 다양한 분야의 선생님들이 참여 할 수 있도록 온라인으로 진행하였습니다.

- 등록: 92명
- 수료증발급(의사,간호사) 47명, 수료증 미발급 45명
- 최근 3년간 이수자 현황(온라인개최)

회차	일시	이수자
23회	2022. 5. 14	64
24회	2022. 11. 19	37
25회	2023. 11. 18	37
26회	2024. 11. 9	40

ASSMN & TSSMN 2024

<분당서울대학교병원 이보람>



2024년 10월 25일부터 27일까지 대만 타이베이에서 열린 제3회 ASSMN (Asian Society of Surgical Metabolism and Nutrition) 학회는 외과대사 및 영양학 분야의 전문가들이 모여 최신 연구와 임상 경험을 공유하는 국제적인 학술대회였습니다. 이번 학회는 특히 한국 외과대사 영양학회 회원들의 활약이 돋보인 자리로, 다수의 발표와 토론을 통해 한국의 학문적 역량과 기여를 국제적으로 알리는 계기가 되었습니다.

류승완 교수님은 정밀의학의 영양적 접근을 주제로 발표하며, 환자 맞춤형 영양 관리가 수술 결과와 환자 회복에 미치는 중요성을 강조하였습니다. 한호성 교수님은 영양 지원이 수술 후 합병증을 줄이고 예후를 개선하는 데 어떻게 기여할 수 있는지를 논의하며 청중들의 큰 관심을 받았습니다. 이혁준 교수님은 위암 수술 환자를 대상으로 한 영양 지원 전략을 제시하며, 환자 중심의 치료 접근을 강조하였습니다. 또한, 이인경 교수님은 ERAS(Enhanced Recovery After Surgery) 프로토콜의 준수가 근감소증 환자의 장기 생존율에 미치는 영향을 심층적으로 다루며 임상 적용 방안을 제시하였습니다. 홍석경 교수님은 중환자실(ICU) 재활의 중요성과 이를 통한 환자 회복과 예후 개선 가능성에 대해 발표하여 청중들의 주목을 받았습니다.

또한 Young Investigators 세션에서는 여러 한국의 젊은 의학자들이 연구 발표를 통해 두각을 나타냈으며, 일부 연구자들은 우수한 발표로 상을 수상하며 국제적으로 그들의 역량을 인정받는 기회를 가졌습니다.

이번 학회는 한국, 일본, 대만 등 여러 국가의 영양 지원 시스템 비교 발표, ERAS 프로그램의 초기 도입 경험 공유, 정밀 의학 및 영양 관리에 대한 최신 전략 논의 등 다양한 주제로 구성되었습니다. 특히, 한국 발표자들의 활약은 학회의 주요 세션에서 큰 비중을 차지하며 한국 외과 대사영양학회의 전문성과 국제적 위상을 한층 높이는 계기가 되었습니다. 이번 학회를 통해 외과대사영양학 분야에서 한국의 역할과 기여가 더욱 확고히 자리 잡게 되었음을 느낄 수 있었습니다.



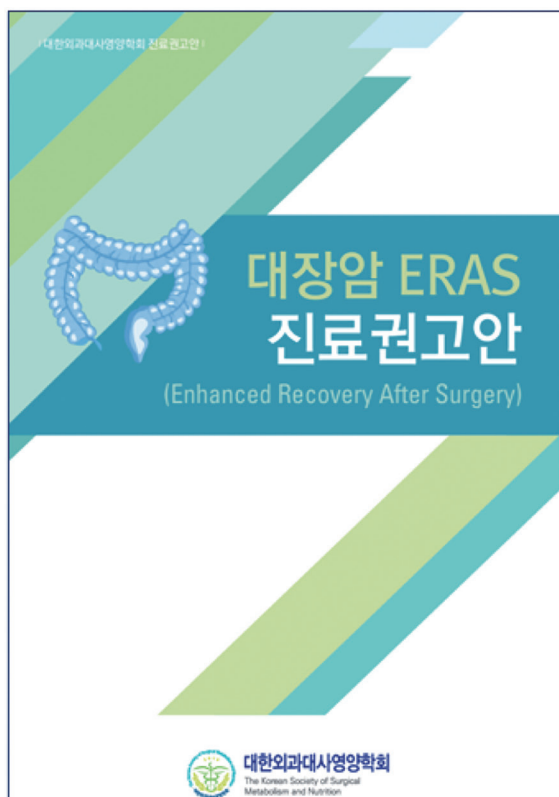
대장암 ERAS 진료권고안 발간

대한외과대사영양학회는 국가 암 진료 가이드라인 구축 사업의 일환으로 진행된 한국형 소화기암 수술 전후 환자 진료 가이드라인 연구의 결과로 대장암 ERAS(Enhanced Recovery After Surgery) 진료권고안을 발간했다. 해당 권고안은 지난 8월에 발간되어 제40회 대한외과대사영양학회 추계학술대회에서 배부되었으며, 이는 국내 대장암 치료의 표준화된 진료 체계 확립에 중요한 전환점이 될 것으로 기대된다.

이 연구는 박상재 전임 회장님을 연구책임자로 하여 박도중 교수가 진료지침위원회 위원장을, 전남의대 이수영 교수가 대장항문분과 소위원장을 맡아 진행하였다. 연구팀은 총 13개의 핵심 질문을 선정하고, 이에 대한 체계적 문헌 고찰과 메타분석을 기반으로 과학적 근거를 정리하여 가이드라인을 완성했다.

2022년에 시작된 이 프로젝트는 약 2년에 걸쳐 철저한 검토와 다학제적 협력을 통해 이루어진 성과로, 우리나라 실정에 맞춘 최초의 대장암 ERAS 진료권고안이라는 점에서 높이 평가될 만하다. 이 권고안은 국내 의료 현장에서 ERAS 프로토콜의 활성화와 정착을 촉진할 것으로 기대되며, 이를 통해 환자들의 치료 결과와 삶의 질을 향상시키는 데 기여할 것이다.

대장암 ERAS 진료권고안은 대한외과대사영양학회 홈페이지에서 다운로드 받을 수 있으며, Annals of Clinical Nutrition and Metabolism 학회지에 영문판으로도 게재되어 국제적으로 활용될 수 있는 기반을 마련했다. 대한외과대사영양학회는 앞으로도 과학적 근거에 기반한 진료권고안을 지속적으로 개발해 국내외 학계와 임상 현장에서 실질적인 변화를 이끌어갈 것이다.



목차	
CHAPTER I.	서론 및 배경
CHAPTER II.	지침 개발 과정
	1. 이해당사자의 참여
	2. 지침의 개발 목적과 범위
	3. 지침 개발 방법
	4. 지침의 갱신과 방법
	5. 지침 개발의 재정 지원과 개발의 독립성
	6. 지침 보급 계획
CHAPTER III.	핵심질문별 권고안 요약

ACNM

Annals of Clinical Nutrition and Metabolism

eISSN: 2799-8363

Annals of Clinical Nutrition and Metabolism(ACNM, eISSN: 2799-8363)는 국내 최대 임상영양 전문 학회인 한국정맥경장영양학회(KSPEN)와 대한외과대사영양학회(KSSMN) 공동 발행하고 있으며, 2024년 아시아외과대사영양학회(ASSMN)에 공식학술지로 인정되어 2024년 12월호부터 3개 학회가 공동 발간하고 있습니다.

ACNM에 게재된 논문은 KoreaMed에 등재되어 있으며, 한국연구재단과 PubMed 등재를 추진 중입니다. 이는 학술지의 국제적인 가시성과 영향력을 높이고, 국내외 연구자들에게 중요한 플랫폼을 제공할 것으로 기대됩니다.

ACNM학회지가 발전 할 수 있도록 회원 여러분의 많은 투고 부탁드립니다.

ACNM Journal 16(2)

Editorial

Nutritional therapy for critically ill children

Eunju Ha

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):21-21

Guideline

The 2024 Korean Enhanced Recovery After Surgery guidelines for colorectal cancer

Kil-yong Lee, Soo Young Lee, Miyoung Choi, Moonjin Kim, Ji Hong Kim, Ju Myung Song, Seung Yoon Yang, In Jun Yang, Moon Suk Choi, Seung Rim Han, Eon Chul Han, Sang Hyun Hong, Do Joong Park, Sang-Jae Park; The Korean Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Committee within the Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):22-42

Reviews

Dysphagia and quality of life: a narrative review

Jung Mi Song

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):43-48

Definition, assessments, and current research on sarcopenia in children: a narrative review

Min-Jung Bang

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):49-56

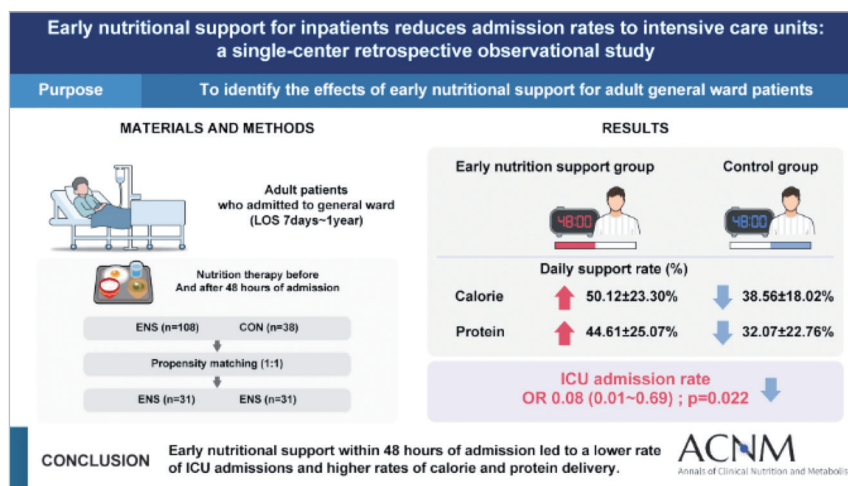
※ 제목을 클릭하시면 해당 논문으로 연결됩니다.

Original Articles

Early nutritional support for inpatients reduces admission rates to intensive care units in Korea: a single-center case-control study

Hyun Suk Kim, Jae Do Yang, Se Wung Han, Mi Rin Lee, Da-Sol Kim, Sejin Lee, Seon-Hyeong Kim, Chan-Young Kim

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):57-65



Prognostic significance of serum creatinine and sarcopenia for 5-year overall survival in patients with colorectal cancer in Korea: a comparative study

Jiahn Choi, Hye Sun Lee, Jeonghyun Kang

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):66-77

Impact of immune-supplementation on muscle health and inflammation status of South Indian patients who have undergone gastrointestinal resection: a pilot randomized-controlled study

Nivedita Pavithran, Catherine Bompert, Alisa Alili, Sudheer Othiyil Vayoth

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):78-86

Interesting image

Pneumothorax due to malpositioned nasogastric enteral feeding tube

Hyebeen Kim, Suk-Kyung Hong

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(2):87-88

Guideline

Nutritional support for critically ill patients by the Korean Society for Parenteral and Enteral Nutrition — part I: a clinical practice guideline

Seung Hwan Lee, Jae Gil Lee, Min Kwan Kwon, Jiyeon Kim, Mina Kim, Jeongyun Park, Jee Young Lee, Ye Won Sung, Bomi Kim, Seong Eun Kim, Ji Yoon Cho, A Young Lim, In Gyu Kwon, Miyoung Choi; KSPEN Guideline Committee

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):89-111

Reviews

Mental health and micronutrients: a narrative review

Hyun Wook Baik

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):112-119

Changes in perceptions of taste after bariatric surgery: a narrative review

Young Suk Park

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):120-124

Original Article

Incidence and risk factors of nonalcoholic fatty liver disease after pancreaticoduodenectomy in Korea: a multicenter retrospective cohort study

Chang-Sup Lim, Hongbeom Kim, In Woong Han, Won-Gun Yun, Eunchae Go, Jaewon Lee, Kyung Chul Yoon, So Jeong Yoon, Sang Hyun Shin, Jin Seok Heo, Yong Chan Shin, Woohyun Jung

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):125-133

Perioperative nutritional practice of surgeons in Korea: a survey study

Ji-Hyeon Park, Mi Ran Jung, Sang Hyun Kim, Hongbeom Kim, Gyeongsil Lee, Jae-Seok Min, Heung-Kwon Oh, Jung Hoon Bae, Yoona Chung, Dong-Seok Han, Seung Wan Ryu; The External Relation Committee of the Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):134-148

The impact of nutritional intervention by a nutrition support team on extrauterine growth restriction in very low birth weight infants in Korea: a retrospective cohort study

Seung Yun Lee, Hye Su Hwang, Waonsun Im, Hyojoung Kim, Mi Lim Chung

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):149-157

Micronutrient deficiencies in copper, zinc, and vitamin D as predictors of clinical outcomes in critically ill surgical patients in Korea: a retrospective cohort study

Jiae Kim, Yanghee Jun, Ye Rim Chang, Jong-Kwan Baek, Hak-Jae Lee, Hyewon Han, Suk-Kyung Hong

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):158-167

Triglyceride-glucose index predicts future metabolic syndrome in an adult population, Korea: a prospective cohort study

Min-Su Park

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):168-172

Special Article

Kumamoto Earthquake NST activity report: food problems in evacuation shelters in comparison with convalescent facilities

Joji Kotani, Isamu Yamada, Takahiro Ueda

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):173-1

The impact of nutritional intervention by a nutrition support team on extrauterine growth restriction in very low birth weight infants in Korea: a retrospective cohort study

Ann Clin Nutr Metab 2024;16(3):149-157
<https://doi.org/10.15747/ACNM.2024.16.3.149>

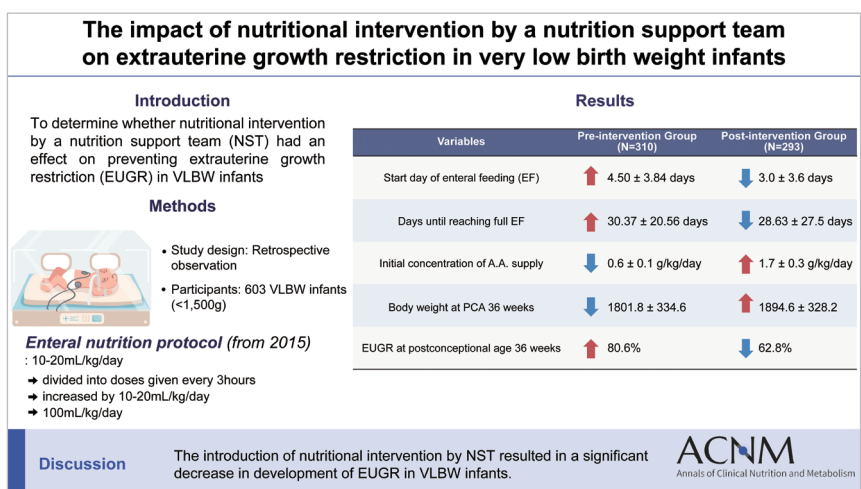
목적: 적절한 영양을 통해 적절한 체중 증가를 달성하는 것은 very low birth weight (VLBW) infants에게 매우 중요하다. 최근 활발한 영양 개입에도 불구하고, growth restriction은 여전히 VLBW infants에게 흔하다. 저자들은 영양지원팀(NST)의 영양 개입이 VLBW infants의 preventing extrauterine growth restriction (EUGR)을 예방하는 데 효과가 있는지 알아보고자 하였다.

방법: 2010년 3월부터 2024년 2월까지 해운대백병원에 입원한 VLBW infants의 의무기록을 후향적으로 분석하였다. EUGR은 Fenton growth charts를 사용하여 출생에서 임신 후 36주까지 weight-for-age-z-score가 1.2보다 감소한 것으로 정의하였다.

결과: VLBW infant 603명 중 총 434명(72%)이 EUGR로 진단되었다. NST에 의한 영양 개입 전후 두 그룹을 비교하였을 때, 개입 후 그룹의 EUGR 발생률이 유의하게 낮았다(80.6% vs. 62.8%, $p<0.05$). NST 개입 후 그룹은 장관 영양 공급을 더 일찍 시작했으며, 장관 영양 목표에 더 일찍 도달하였다($p<0.05$). 정맥영양으로 단백질과 지질 공급 또한 더 일찍 시작되었고, 더 빨리 증량되었으며, 더 빨리 최고 농도에 도달하였다($p<0.05$).

결론: NST에 의한 영양 개입은 VLBW infants의 EUGR의 발생을 유의하게 감소시켰다.

Variables	Pre-intervention Group (N=310)	Post-intervention Group (N=293)
Start day of enteral feeding (EF)	↑ 4.50 ± 3.84 days	↓ 3.0 ± 3.6 days
Days until reaching full EF	↑ 30.37 ± 20.56 days	↓ 28.63 ± 27.5 days
Initial concentration of A.A. supply	↓ 0.6 ± 0.1 g/kg/day	↑ 1.7 ± 0.3 g/kg/day
Body weight at PCA 36 weeks	↓ 1801.8 ± 334.6	↑ 1894.6 ± 328.2
EUGR at postconceptional age 36 weeks	↑ 80.6%	↓ 62.8%



Graphical Abstract

KSSMN News

가. 연구과제선정

대한외과대사영양학회 연구과제 심사 결과 아래 3편의 연구과제가 선정 되었습니다.

[연구과제선정]

- 근감소증이 복부 수술 후 주요 합병증 발생에 미치는 영향 확인 및 참고치 분석을 위한 연구 - 한인웅 (성균관의대)
- SARC-F 점수로 평가한 근감소증이 대장암 수술 후 보조항암요법의 중단 및 부작용에 미치는 영향 - 배성욱 (계명대)
- 췌장십이지장절제술 후 영양 상태 및 회복에 대한 프로바이오틱 보충제의 영향에 대한 무작위 대조 시험 - 이보람 (서울의대)

나. 대한외과대사영양학회 회칙 개정

추계학술대회 임시 총회에서 회칙 제3장 임원 제10조(임원의 종류) 인준 받음

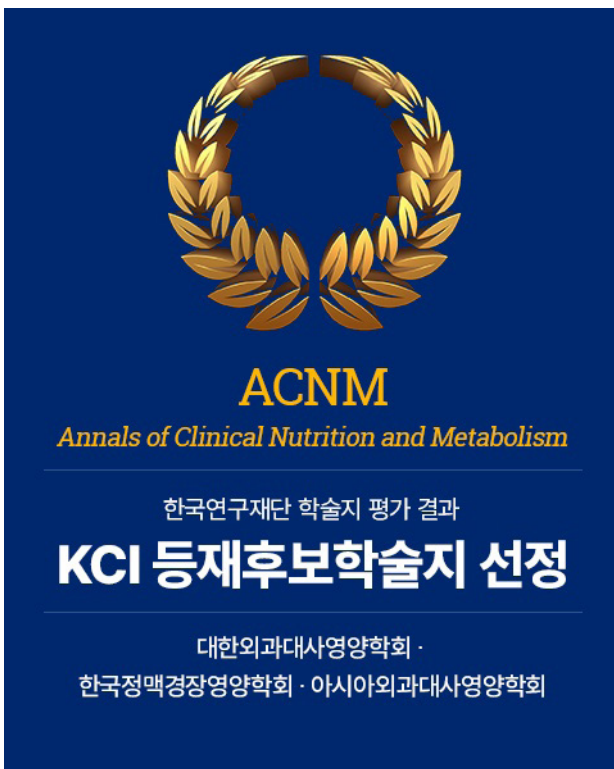
제3장 임원 - 제10조 (임원의 종류) 학회에 아래와 같은 임원을 둔다.

1. 회장 1명
2. 부회장 1명
3. 상임이사 10명 이상
4. 감사 2명
5. 이사 (회원의 20% 내외)
6. 자문위원

학회는 약간 명의 자문위원을 위촉할 수 있다. 자문위원의 자격은 본 학회의 대표를 역임하였거나 학회의 발전에 혁혁한 공로가 있는 경우에 상임 이사회의 의결을 거쳐 회장이 위촉한다.

다. ACNM 한국연구재단 등재후보학술지 선정

대한외과대사영양학회, 한국정맥경장영양학회, 아시아외과대사영양학회에서 발행하는 Annals of Clinical Nutrition and Metabolism(ACNM) 학회지가 한국연구재단 등재후보지로 선정되었습니다.



ASSMN & KSSMN 2025 국제학술대회

4th Congress of ASSMN and 41st Congress of KSSMN (ASSMN & KSSMN 2025)

일시: 2025년 3월 21일(금)~22일(토), 그랜드 하얏트 인천

제4회 아시아외과대사영양학회 학술대회 및 제41회 대한외과대사영양학회 학술대회가 Beyond the Barrier 주제로 2025년 3월 21일 (금)~22일(토), 그랜드 하얏트 인천에서 개최됩니다. 학술대회가 성황리에 개최될 수 있도록 회원 여러분의 많은 참여 부탁드립니다.

초록접수 ✎ 초록 접수 마감: 2025년 1월 19일(일)까지

학술대회 초록은 외과대사 관련 아래 주제로 제출 가능하며, 발표된 초록 중 12편은 선정하여 학술상을 수여하고 있습니다.

JW Academic Awards

KSSMN Awards



KRW 2,000,000



KRW 1,000,000



KRW 500,000



KRW 300,000

사전등록 ✎ 등록마감: 2025년 2월 23일(일)까지

구분		사전 등록	현장 등록
회원	전문의, 전임의	150,000 원	200,000 원
	전문의, 전임의	200,000 원	250,000 원
비회원	공중보건, 군의관, 약사, 간호사, 영양사, 학생, 기타	50,000 원	80,000 원
	전공의	무료	무료

※ 헌직, 사직 전공의 모두 무료입니다.

※ Congress Dinner 참가비 50,000원 - 3월 21일(금) 6시, Grand Ballroom I

March 21 (Fri.)			
Time	Room A Grand Ballroom III	Room B Grand Ballroom II	Room C Grand Salon II
09:00-09:10	Opening Remark		
09:10-10:00	Plenary Lecture		
10:00-10:20	Coffee Break		
10:20-11:40	Symposium 1 Metabolomics	Symposium 2 Prehabilitation	Oral Presentation 1 International (ASSMN)
11:40-12:00	KSSMN General Assembly		
12:00-13:00	Luncheon Symposium		
13:00-13:40	Plenary Lecture		
13:40-15:20	Symposium 3 JSSMN Joint Session: Postoperative Metabolic Changes: from Basic to Practical Interventions	Symposium 4 A Surgical Nutrition Perspective to Managing Postoperative Complications: Case-Based Approach	Oral Presentation 2 Domestic
15:20-15:40	Coffee Break		
15:40-16:40	Symposium 5 Microbiome in Health and Disease	Research Session	Poster Presentation
16:40-17:40	Symposium 6 Critical Care – Ways to Overcome Difficult Situations	Group Discussion Perioperative Rehabilitation	
18:00-	Congress Dinner Grand Ballroom I, Grand Hyatt Incheon		

March 22 (Sat.)		
Time	Room A Grand Ballroom III	Room B Grand Ballroom II
09:00-10:20	ASSMN 1 ERAS Guideline & Clinical Practice	Symposium 7 Comprehensive Approaches to After MBS: Nutrition and Hormonal Insights
10:20-10:40	Coffee Break	
10:40-11:10	ASSMN Plenary Lecture	
11:10-11:40	ASSMN Presidential Lecture	
11:40-12:10	ASSMN General Assembly	Best Abstract
12:10-13:10	Luncheon Symposium	
13:10-14:30	ASSMN 2 Diversity of NST Systems Around Asia	Symposium 8 Nutritional Care for Patients Across Various Surgical Specialties
14:30-15:40	ASSMN 3 Optimizing High Protein Parenteral Nutrition: Innovations, Monitoring, and Renal Protection	Symposium 9 Long-term Nutrition Outcome in Pediatric Surgery
15:40-16:00	Coffee Break	
16:00-17:20	ASSMN 4 Sarcopenia: Integrating New Insights and Technologies for Diagnosis and Management	Symposium 10 KSPEN Joint Session - Complication Management
17:20-	Closing Remarks	

제4회 Nutrition Support Leadership Program



대한외과대사영양학회에서는 NST 팀장/위원장을 대상으로 Nutrition Support Leadership Program을 정기적으로 개최하고 있습니다. NST 운영에 관한 논의 및 영양공급 관련 지식을 공유하는 것은 물론 리더십 네트워크를 결성하고 교류와 소통의 장을 만들고자 2025년 2월 8일(토)~9일(일) 세종대학교 대양AI센터 12층 대양AI홀에서 제4회 Nutrition Support Leadership Program을 개최합니다. NST팀장(위원장) 및 전담자분들의 많은 참석 부탁드립니다.

- 일시: 2025년 2월 8일(토) 13:30~9일(일) 11:30
- 장소: 세종대학교 대양AI센터 12층 대양AI홀
- 참석대상: 각 병원 영양집중지원팀(Nutrition Support Team) 팀장(위원장), 전담자 1-2명(병원별 2-3명)
- 참석자 지원: 참가비 무료, 석식 및 숙박(1박, 조식) 지원

세부 일정은 참석 대상자분들에게 개별 안내해 드렸으며, 참석 대상은 사무국으로 문의해 주시기를 바랍니다.

Phone : 010-5040-4269, E-mail : kssmn2010@kssmn.org

제3회 Young Surgeon Nutrition Camp 개최 예정

- 일시: 2025년 5월 17일(토) 15:00 ~ 18일(일) 11:00
- 장소: 블룸비스타호텔앤컨퍼런스 그랜드볼룸



※ 학회에서 회원에게 안내되는 정보는 e-mail 및 문자서비스 등을 통해 공지해 드리고 있습니다.
회원 정보가 변경되신 경우 홈페이지에서 개인정보를 수정하여 주시기 바랍니다.

대한외과대사영양학회에서는 회원 여러분의 다양한 소식(해외학회 탐방기, 해외연수기 등) 및 학회 유튜브 채널에 업로드 할 영상 제작물을 기다리고 있으니 많은 참여 부탁드립니다.

대한외과대사영양학회 회원은 누구나 참여 가능하며, 학회(kssmn2010@kssmn.org)로 보내주시면
홍보위원회의 검토 후 게재하도록 하겠습니다.

대한외과대사영양학회 The Korean Society of Surgical Metabolism and Nutrition

04559 서울특별시 중구 충무로 5가 36-2 충무로엘크루메트로시티2 제2층 제214호 (퇴계로 49길 14)

Tel: 010-5040-4269, E-mail: kssmn2010@kssmn.org

발행인 | 류승완 / 발행처 | 대한외과대사영양학회 홍보위원회

